

Ben jij wie je zegt dat je bent?

Ben jij het die je zegt die je bent, of zijn het loze woorden.
Zijn het de gedachten die je denkt dat anderen willen horen.
Waar is je hart waar is je gevoel?

Waarom zijn zoals de ander je wil zien, waarom niet gewoon zijn wie je bent.
Stop met poppenkast spelen.
Voor wie ben je dit aan het doen, wil jij de ander blijven vermaken?

Stop met liegen je hebt alleen jezelf ermee, op den duur komen we er toch wel achter wie je werkelijk bent.
Ja.... je hebt anderen verraden en bedrogen, maar daar komt de ander wel overheen hoor, want eigenlijk bedroeg je jezelf er het meest mee.

Mensen kunnen niet van je houden om wie je bent omdat je niet bent wie je bent.

Dus stop er maar gewoon mee, wordt je niet moe, ben je het nog niet zat?

Uiteindelijk houd je niemand over en ben je jezelf ook kwijt of anders gezegd nooit geweest.
Dus je kan het beste beginnen om gewoon jezelf te zijn, wat er ook allemaal mankeert, wat geeft dat.
Heb je wel eens iemand gezien die perfect was?
Heb jij wel eens iemand gezien die zonder gebreken door het leven gaat?
Die nooit iets verkeerd doet, of een mis stap maakt?

We leren net als kleine kinderen fietsen leren, die vallen en staan weer op, en zo proberen ze het totdat ze het zelf kunnen.

Maar denk niet dat ze nooit meer zullen vallen, want soms, kan het glad zijn en kan je nog wel eens gewoon op je snufferd gaan.
Maar als je dan jezelf bent geweest en eerlijk, zullen er genoeg mensen zijn, die je vrienden willen zijn en je willen helpen om op te staan.

Ben je zo beschadigt dat je het niet meer kan, kan je niet meer terug bij jezelf komen?

Wat heb je nodig?
Wat wil jij bereiken in jou leven?
Kan je je leugens nog onthouden of doe je er geen moeite meer voor?

Als ik naar mijzelf kijk, heb ik ook veel fouten gemaakt, en heb mijzelf stapje voor stapje vergeven.
Stapje voor stapje kwam ik los en kon ik alleen nog maar één kant op.....dat was vooruit, naar de zon...naar het licht!
Het is zoveel mooier hier, je kan alles zien, en soms ja regent het en kan het stormen, maar als je iemand om je heen hebt, die je verwarmt dan kan je het aan.
Als je jezelf omringt met mensen die echt zijn, ook al hebben ze hun beperking, dan is het veel aangener.

Heb je het wel eens geprobeerd?

Elke reis begint met één eerste stap,met kleine stapjes vooruit.

Lana B